

## 西藏菜经典菜肴介绍 12：日喀则白肠



日喀则白肠是西藏自治区日喀则地区的特产，深受藏族人民的喜爱。从名字上看，我们就知道它的外观是白色的，不像正常香肠那样红艳，而是类似油脂的白色。但做法大体上是和其他种类的香肠类似，只不过里面的原材料不一样。白肠是将大米煮熟后和羊血、羊油、羊肉等装入羊肠中煮熟后切片而食。吃到嘴里的白肠肉质紧致，疏松细腻。