

西藏菜经典美食介绍 14：糌粑



糌粑是西藏最出名的食物。藏族人民在平常顿顿都离不开他，尤其是吃肉的时候，不吃点糌粑垫着，就觉得少了什么。糌粑吃起来又香又有嚼劲，跟藏区的手抓羊肉可是绝配。